



### 8° CORSO ASC-AC ANNO 2025 PROGRAMMA DETTAGLIATO

#### MODULO ASC

#### PRIMA PARTE – Sessione informativa e accertamento competenze in entrata

Durata: 2 gg

Data: Sabato 11 gennaio 2025 - Località: Varazze (SV)

1ª giornata				
Sessione preliminare e formativa				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Arrivo e registrazione allievi		
8:30	9:00	Accoglienza e presentazione corso	Direzione corso	
9:00	9:45	Somministrazione test	Direzione corso	45
10:00	12:30	Lezione: Linee guida Cicloescursionismo CAI	ANC Marco Lavezzo	150
12:30	14:00	Pranzo in hotel		
14:30	16:00	Dimostrazione tecnica di guida – circuito in campo scuola, esercizi TC e MC	Istruttori SRE	90
16:00	18:00	Dimostrazione prova pratica di meccanica	ANC Franco Signorino	120
19:00	20:30	Cena in hotel		
20:30	22:30	Correzione del test e illustrazione modalità di esame	Direzione corso	120

Data: Domenica 12 gennaio 2025 - Località: Varazze (SV)

2ª giornata				
Sessione preliminare e formativa				
Orario		Attività	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Spostamento con mezzi propri		
9:00	11:00	Dimostrazione tecnica di guida– circuito in campo scuola, esercizi MC e BC	Istruttori SRE	120
11:00	16:00	Dimostrazione conduzione cicloescursione con gestione gruppi, lettura del paesaggio, orientamento, gestione emergenze, tecnica di guida in ambiente Percorso indicativamente MC/BC, rari tratti OC, previsti 20 km con 500 m di dislivello complessivo.	Istruttori SRE	300
		Pranzo al sacco durante la didattica in ambiente		
16:00	16:30	Briefing finale	Direzione corso	30



### Pausa di tre mesi

**La formazione:** può essere effettuata autonomamente dal socio interessato alla qualifica o, preferibilmente, all'interno di una scuola di Escursionismo o Cicloescursionismo sezionale o intersezionale (se esistente) o con l'ausilio di un titolato (AC/ANC) della propria sezione o di altra qualora ne sia sprovvista.

**I contenuti della formazione e livello di conoscenza:** sono quelli dei corsi CE1 e CE2 (mod.BC) di cui ai vigenti piani didattici per il cicloescursionismo, con integrazioni relative all'organizzazione e conduzione di escursioni sociali e alla responsabilità dell'accompagnamento (vedasi corso CE3).

**I testi di riferimento** indicati costituiscono il contenuto minimo richiesto.

### La SRE LPV organizza un ciclo di lezioni online, in orario serale (21:00-23:00)

BCC: la base culturale comune definita dal coordinamento OTCO	Introduzione a: 1- Il Club Alpino Italiano 2 - Etica 3 - Cultura della Montagna 4 - Conoscenza e tutela dell'ambiente montano 5- Responsabilità e assicurazioni 6- Prevenzione e soccorso 7- Didattica e comunicazione 8 - Sistemi informativi del CAI	LEZIONI ONLINE a cura SRE
---	--	---------------------------

#### Programma delle lezioni FAD

20 gennaio 2025 Cultura dell'etica - cultura della montagna - Alberto Perovani Vicari e Marco Lavezzo

27 gennaio 2025 Tutela ambiente montano - didattica e comunicazione - Franco Magnozzi

17 febbraio 2025 Responsabilità - Assicurazioni - Antonio Rubino e Giancarlo Spagna

24 febbraio 2025 sistemi informativi - Struttura CAI - Massimiliano Gastaldi e Luigi Bedin

10 marzo 2025 Prevenzione e soccorso - Stesura di una locandina dell'escursione - Marco Tinivella e M. Lavezzo

17 marzo 2025 Meteorologia -Marco Lavezzo

7 Aprile 2025 Cartografia e orientamento -Giuseppe Guala e Marco Lavezzo

*Gli allievi devono essere provvisti di idonea connessione internet e adeguato device (pc, tablet...) per seguire le lezioni.*



**SECONDA PARTE – Sessione di verifica finale delle competenze acquisite e verifiche pratiche in ambiente**

**Durata: 2 gg**

**Data: 12 aprile 2025 - Località: Sampeyre (CN)**

<b>1ª giornata</b>				
<b>Verifica competenze</b>				
<b>Orario</b>		<b>Attività</b>	<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi verifica presenze	Segreteria	30
8:30	9:45	<b>Prova 1:</b> Accertamento preparazione di base Test scritto (50 domande a risposta multipla)	Docenti SRE	75
9:45	10:00	Pausa Caffè		
10:00	11:00	<b>Prova 2:</b> Accertamento preparazione di base: Prova scritta sull'uso della bussola e conoscenza carta topografica	Docenti SRE	60
11:00	13:00	<b>Prova 3:</b> Prova pratica di meccanica	Docenti SRE	120
13:00	13:30	Pausa pranzo		
13:30	17:30	<b>Prova 4:</b> Capacità tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali previsti del manuale Q14. <b>Prova 5:</b> Cicloescursione breve: verifica applicazione codice della strada e conduzione di un gruppo in sicurezza	Docenti SRE	240

**Data: 13 aprile 2025 - Località: Sampeyre (CN)**

<b>2ª giornata</b>				
<b>Verifica competenze</b>				
<b>Orario</b>		<b>Attività in ambiente e in aula</b>	<b>A cura di</b>	<b>Durata (minuti)</b>
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
8:30	12:30	<b>Prova 6:</b> Prova pratica in ambiente cicloescursione con difficoltà BC per valutare, la modalità di gestione di gruppi, capacità tecnica personale in salita e discesa su terreno TC, BC, MC, gestione emergenze, lettura della carta e degli strumenti di navigazione, la conoscenza del territorio storiche e culturali	Docenti SRE	240
12:30	13:30	Rientro e pausa pranzo		
13:30	17:30	<b>Prova 7:</b> Colloquio tecnico con - Discussione del lavoro preliminare - Gestione emergenze - Cartografia e meteorologia - Colloquio motivazionale e di verifica	Docenti SRE	240
		Chiusura corso, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	



### PROVE DI AMMISSIONE AL CORSO AC

(per qualificati sezionali ASC da più di tre anni o titolati di altre specialità)

Data: 13 aprile 2025 - Località: Sampeyre (CN) - Durata: 1 gg

1ª giornata				
Prove di ammissione al corso AC (per qualificati sezionali ASC o titolati di altre specialità)				
Orario		Attività in ambiente e aula	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	30
8:30	9:15	<b>Prova 1:</b> Conoscenza culturale di base mediante test scritto multidisciplinare a risposta multipla	Docenti SRE	45
9:15	9:30	Pausa caffè		
9:30	11:30	<b>Prova 2:</b> Tecnica di guida in campo scuola con verifica di tutti i fondamentali del manuale Q .14	Docenti SRE	90
10:30	12:00	<b>Prova 3:</b> Prova pratica di meccanica	Docenti SRE	90
12:00	12:30	Pausa pranzo		
12:30	15:30	<b>Prova 4:</b> Cicloescursione breve con difficoltà tecniche fino al BC per la verifica delle capacità di conduzione gruppi, compresa la prova di divulgazione culturale.  Tecnica di guida in ambiente	Docenti SRE	180
15:30	17:00	<b>Prova 5:</b> Colloquio di verifica e motivazionale	Docenti SRE	90
		Chiusura prove, debriefing e conclusioni	Direzione Corso	



### MODULO AC

**PRIMA PARTE – Formazione in aula e pratica. Durata: 6 gg (+ lezioni in FAD)**

**Data: 17 maggio 2025 - Località: Monterosso (SP)**

1 <sup>a</sup> giornata				
Cultura tecnica finalizzata alla sicurezza				
Orario		Didattica in aula e pratica in bici	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo partecipanti verifica presenze	Segreteria	
9:00	11:00	Il fattore umano e le dinamiche di gruppo (interazioni personali)	AE Daniela Bordo	120
10:00	10:15	Pausa caffè		
11:15	13:00	Meteorologia avanzata: modelli previsionali, meteogrammi di previsione, nowcasting, pericoli legati al meteo, modalità di prevenzione e gestione del rischio	ANC Marco Lavezzo	105
13:00	14:30	Pausa pranzo		
14:30	18:30	Didattica pratica in campo scuola: lezioni del Q14, scelta degli esercizi per la correzione, lezione di meccanica	Docenti SRE	240
			<b>Totale minuti</b>	<b>465</b>

**Data: 18 maggio 2025 - Località: Monterosso (SP)**

2 <sup>a</sup> giornata				
Didattica e comunicazione				
Orario		Didattica in aula e pratica in bici	A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo allievi, verifica presenze	Segreteria	
8:30	10:30	Teoria e tecniche della didattica: principi e metodi nella didattica dell'escursionismo e del cicloescursionismo	ANC Marco Lavezzo	120
10:30	10:15	Pausa caffè		
10:15	11:15	Docenza e comunicazione in pubblico: tecniche di comunicazione e di insegnamento	ANC Marco Lavezzo	60
11:30	17:30	Didattica pratica in campo scuola e in ambiente: applicazione del processo didattico (spiegazione, dimostrazione, correzione)	Docenti SRE	360
		Pranzo al sacco durante la didattica in ambiente		
			<b>Totale minuti</b>	<b>540</b>



### LEZIONI IN FAD

#### Lunedì 26 maggio lezione FAD

21:00	23:00	Rischi e pericoli, valutazione, riduzione e gestione del rischio nella pratica e nella didattica dell'escursionismo e del cicloescursionismo, metodo del 3x3, euristica	ANE-ONV Alberto Perovani Vicari	120
-------	-------	---	---------------------------------------	-----

#### Lunedì 9 giugno lezione FAD

21:00	23:00	Il ruolo del titolato nella gestione di gruppi particolari: gruppi seniores e Montagnaterapia, modalità di collaborazione e supporto, profili di responsabilità	AE Ornella Giordana	120
-------	-------	---	------------------------	-----

#### Lunedì 30 giugno lezione FAD

21:00	22:00	Organizzazione e gestione di un corso: piani didattici dei corsi di Escursionismo e cicloescursionismo	ANC Massimiliano Gastaldi	60
22:00	23:00	Sistemi informativi del CAI: Piattaforma tesseramento, il sito web del CAI		60



**Data: 14 giugno 2025 - Località: Montjovet (AO)**

3 <sup>a</sup> giornata				
Formazione pratica: didattica in ambiente				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	
9:00	11:00	Principi per la didattica del cicloescursionismo: preparazione di una lezione didattica in ambiente: orientamento, meccanica, tecnica di guida, conduzione gruppi, aspetti culturali.	AC Gabriele Chirone	120
11:00	11:15	Pausa caffè		
11:15	12:15	Formazione di un ASC, tecnica del tutoraggio. Didattica della conduzione gruppi Organizzazione e gestione del gruppo cicloescursionismo sezionale e dell'attività sociale	ANC Marco Lavezzo	60
12:30	14:00	Pausa pranzo		
14:00	18:00	Didattica pratica in ambiente: - Didattica dell'orientamento - Didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)	Docenti SRE	240
			<b>Totale minuti</b>	<b>420</b>

**Data: 15 giugno 2025 - Località: Montjovet (AO)**

4 <sup>a</sup> giornata				
Formazione pratica: didattica in ambiente				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:00	8:30	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	30
8:30	17:30	Didattica pratica in ambiente: - Tecniche di guida riferimento Q.14 - Confronto con altre tecniche - Didattica dell'accompagnamento (tutoraggio)	Docenti SRE	480
		Pranzo al sacco durante la didattica in ambiente		
		Rientro e Conclusione giornata corso		
				<b>480</b>



### Lunedì 15 e Martedì 16 settembre 2025 lezioni FAD

21:00	23:00	Didattica per l'età evolutiva: Il progetto educativo del CAI dell'attività con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco.	ANAG Chiara Curto	120+120
-------	-------	--	-------------------	---------

### Data: 20 settembre 2025 - Località: Stresa (VB)

5ª giornata Cultura dell'ambiente e del territorio e didattica del Cicloescursionismo				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.30	8.45	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	
8.45	10.45	Cartografia avanzata: introduzione cartografia digitale.	ANC D. Bossi ANC F. Chiovato	120
10:45	11:00	Pausa caffè		
11:00	13:00	La cultura della montagna e della conoscenza del territorio: lettura del paesaggio come sintesi di saperi.	ANC M. Lavezzo	120
13:00	14.00	Pausa pranzo		
14.30	18.30	Simulazione di una cicloescursione culturale: prova pratica lettura del paesaggio e divulgazione valori storici culturali naturalistici	istruttori SRE LPV+LOM	240
			<b>Totale minuti</b>	<b>480</b>

### Data: 21 settembre 2025 - Località: Stresa (VB)

6ª giornata Formazione pratica e didattica per l'età evolutiva				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8.00	8.15	Ritrovo dei partecipanti	Segreteria	
8.15	10.15	Il fattore umano: fisiologia, bioenergetica, tecnopatie del ciclismo, alimentazione e preparazione fisica.	ANC T. Pistono	120
10.15	10.30	Pausa caffè		
10.30	12.30	Biomeccanica e fisica elementare della MTB: aspetti teorici e pratici	AC G. Guala	120
12.30	13:30	Pausa pranzo		
13:30	16.30	Didattica per l'età evolutiva: Il progetto educativo del CAI dell'attività con i ragazzi, la didattica attraverso il gioco. Prove pratiche	ANC M. Lavezzo e istruttori SRE LPV+LOM	180
16.30	16:45	Chiusura corso		
			<b>Totale minuti</b>	<b>420</b>





### MODULO AC

#### SECONDA PARTE – Verifica

Durata: 2 gg

Data: 25 ottobre 2025 - Località: Sampeyre (CN)

1ª giornata				
Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
8:30	9:00	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	
9:00	13:00	<b>Prova 1:</b> Didattica del cicloescursionismo in Ambiente: simulazione di una lezione pratica in ambiente del Q.14	Docenti SRE	240
13:00	14:00	Pausa pranzo		
14:00	16:00	<b>Prova 2:</b> Didattica della tecnica di guida in campo scuola: simulazione di due lezioni del Q.14	Docenti SRE	120
16:00	16:30	Pausa caffè		
16:30	18:30	<b>Prova 3:</b> Didattica della meccanica: simulazione di una breve lezione teorico-pratica	Docenti SRE	120

Data: 26 ottobre 2025 - Località: Sampeyre (CN)

2ª giornata				
Verifica finale				
Orario			A cura di	Durata (minuti)
Dalle	Alle			
7:30	8:00	Ritrovo partecipanti, verifica presenze	Segreteria	
8:00	10:00	<b>Prova 4:</b> Colloquio di cartografia e orientamento (verifica delle capacità didattiche)	Docenti SRE	120
10:00	10:15	Pausa caffè		
10:15	12:15	<b>Prova 5:</b> Colloquio di meteorologia (verifica delle capacità didattiche)	Docenti SRE	120
12:15	13:00	Pausa pranzo		
13:00	15:00	<b>Prova 6:</b> Colloquio sull'organizzazione e conduzione gruppi	Docenti SRE	120
15:00	17:00	<b>Prova 7:</b> Capacità didattiche frontali: simulazione di una lezione del Q. 2	Docenti SRE	120
		Chiusura corso, debriefing e conclusioni finali	Direzione Corso	

Per acquisire la qualifica di AC si deve raggiungere la sufficienza in tutte le singole prove oggetto della verifica