C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
N.0005295 - 02.10.2018
CAT. CLASSE 0 ARRIVO

**CLUB ALPINO ITALIANO**
Sede Centrale
*Via E. Petrella 19 - 20124 Milano*

**OTCO Escursionismo**
**Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo**

***Prato, 21 settembre 2018***

La Scuola Centrale per l'Escursionismo e Cicloescursionismo (SCE), sulla base delle norme del Regolamento vigente e su mandato della Commissione Centrale di Escursionismo (CCE), organizza un:

# Corso di Formazione e Verifica per Accompagnatore di Cicloescursionismo di primo livello (AC)

**Caratteristiche e Finalità**

Il corso è organizzato al fine di favorire gli OTTO privi di Accompagnatori di Cicloescursionismo o con risorse tecniche insufficienti per formare AC autonomamente tramite le proprie Scuole Regionali (sono pertanto esclusi candidati provenienti dall'area territoriale LPV, salvo deroghe espressamente concesse dalla CCE).

Il Corso è destinato sia ai Soci già in possesso della qualifica ASE-C (Accompagnatore Sezionale di Ciclo Escursionismo) che ai Soci che abbiano svolto specifica attività di accompagnamento in Sezione di gruppi in ambito cicloescursionistico per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione (ai sensi art. 24 regolamento OTCO e OTTO) che intendono ulteriormente impegnarsi nel settore cicloescursionistico della propria Sezione e si rendono disponibili a collaborare con il proprio OTTO.

La didattica tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'organizzazione e conduzione dell'attività Ciclo escursionistica e alla relativa didattica, come previsti dai piani didattici proposti dalla Commissione Centrale di Escursionismo, e sarà altresì volta a constatare le reali motivazioni all'approfondimento e la volontà di impegno dei soci partecipanti.

---

**Condizioni e Modalità Organizzative**

I corsi di formazione per titolati AC, sulla base del vigente piano didattico, sono costituiti da:

- una sessione preliminare per l'accertamento dei requisiti dei candidati;
- quattro sessioni di due giorni (otto giorni completi).

**Saranno organizzati due distinti corsi,** uno in area Centro-Sud ed uno in area Nord-Est con le seguenti programmazioni:

per **candidati provenienti dall'area territoriale CMI e dalla Toscana:**

| | |
|---|---|
| Sessione preliminare di accertamento requisiti 1 e 2 dicembre 2018<br>Formazione e verifica:<br>• prima sessione: 2 e 3 marzo 2019<br>• seconda sessione: 30 e 31 marzo 2019<br>• terza sessione 13 e 14 aprile 2019<br>• quarta sessione: 01 e 02 giugno 2019 | **Parco Regionale di Colfiorito**<br>Via Adriatica, 230<br>06034 Foligno PG |

per **candidati provenienti dalle aree territoriali LOM, TAA, VFG e dall'Emilia Romagna:**

| | |
|---|---|
| Sessione preliminare di accertamento requisiti 1 e 2 dicembre 2018<br>Formazione e verifica:<br>• prima sessione: 23 e 24 febbraio 2019<br>• seconda sessione: 23 e 24 marzo 2019<br>• terza sessione 6 e 7 aprile 2019<br>• quarta sessione: 11 e 12 maggio 2019 | **Palamonti**<br>**Sezione CAI di Bergamo**<br>Via Pizzo della Presolana,15<br>24125 Bergamo |

---

**Riconoscimento di crediti formativi**

Ai qualificati ASE-C, per effetto della relativa circolare CCE, è concesso il riconoscimento di crediti formativi per gli argomenti già sviluppati in sede di corso ASE-C (cartografia e orientamento, meteorologia, psicologia di gruppo, primo soccorso), con esonero dalla frequenza obbligatoria per un massimo di DUE giornate (la prima sessione), a condizione che nella fase di verifica IN AMMISSIONE, oltre alle prove già previste, siano effettuate valutazioni molto accurate su tali argomenti. In caso di insufficiente valutazione, i candidati dovranno seguire tutte le lezioni. In ogni caso, a prescindere dai crediti riconosciuti, dovranno sostenere la giornata di verifica, la sessione specialistica e la verifica finale. La domanda di iscrizione deve recare l'espressa richiesta di riconoscimento di detti crediti.

Ai titolati AE che vogliano conseguire anche il titolo di AC è riconosciuto il credito delle materie comuni, con esonero dalla frequenza obbligatoria delle prime due sessioni. In ogni caso, a prescindere dai crediti riconosciuti, dovranno sostenere la giornata di verifica COMPLETA IN AMMISSIONE, la sessione specialistica e la verifica finale.

---

**Domanda**

La domanda di partecipazione al corso vistata dal Presidente della Sezione di appartenenza, completa di curriculum personale e della scheda di iscrizione al CAI (scaricabile dal sito https://soci.cai.it/my-cai/home), dovrà essere inviata a mezzo posta elettronica (non sarà assolutamente accettata documentazione prodotta in altro modo) all'indirizzo **corsoac.cai@tiscali.it**.

Tale documentazione, predisposta sull'allegata modulistica, dovrà pervenire entro e non oltre il **3 novembre 2018**. Farà fede la conferma della data di ricezione e non verranno prese in considerazione domande pervenute oltre tale data.

Ai candidati è richiesto un indirizzo di posta elettronica personale al quale fare riferimento per tutte le comunicazioni.

**Requisiti**

I Soci che intendono frequentare il corso devono essere in possesso dei seguenti requisiti, autocertificati con apposita dichiarazione valida ai sensi di legge:

a) essere socio ordinario o familiare in regola con il tesseramento con almeno due anni compiuti di iscrizione al sodalizio

b) avere compiuto il 18° anno di età alla data del 31/12/2017
c) essere in possesso del godimento dei diritti civili
d) essere in possesso della "Qualifica Sezionale di Cicloescursionismo" o aver svolto attività di Sezione specifica per almeno un anno, certificata dal Presidente della relativa Sezione
e) essere disponibili a partecipare ai seminari di aggiornamento promossi dall'OTTO di appartenenza.

I candidati devono altresì essere in possesso dei requisiti culturali e tecnici di base di seguito elencati e ritenuti indispensabili per una corretta programmazione ed organizzazione di una Cicloescursione:

1. conoscenza degli aspetti ambientali e culturali del territorio
2. capacità di ricerca e di programmazione
3. capacità organizzative e di comunicazione, attitudine alle relazioni umane
4. conoscenza delle linee guida CAI e capacità tecniche di conduzione gruppi
5. padronanza e sicurezza di progressione in campo scuole a in ambiente su difficoltà TC, MC, BC
6. capacità di lettura della carta topografica e corretto uso degli strumenti per l'orientamento e la navigazione (bussola e altimetro, GPS)
7. capacità di interpretazione delle informazioni meteorologiche
8. conoscenza della meccanica e gestione delle emergenze

Per coloro che accedono alla prova di selezione senza qualifica ASE-C si specifica che verranno valutati secondo il programma della prova allegato a questo bando. Si raccomanda un'approfondita preparazione culturale e tecnica non solo per poter dimostrare esperienza e capacità nella conduzione di gruppi essendo la didattica il fine naturale di questo percorso formativo. Si consiglia di richiedere l'ausilio delle scuole Regionali di Escursionismo ove presenti o agli OTTO di riferimento, al fine di ottenere adeguate preparazione e formazione.

---

**Ammissione preliminare**

Il corso è riservato ad un numero massimo di 100 allievi (massimo 50 per ciascuna sessione territoriale) e si terrà solo in caso di raggiungimento del numero minimo di 50 candidati (25 per ciascuna sessione territoriale).

Qualora il numero delle domande ritenute valide dovesse superare il numero massimo stabilito, sarà data, come da regolamento e ad insindacabile giudizio della SCE, la precedenza ai candidati:

- appartenenti a Sezioni prive di AC;
- aventi curriculum più completo;
- aventi età inferiore.

L'ammissione alla sessione preliminare è subordinata alla verifica di idoneità dei requisiti dichiarati nella domanda e nel curriculum e con i criteri sopra riportati. La comunicazione di ammissione verrà inviata agli interessati esclusivamente a mezzo posta elettronica entro il 10 novembre 2018. Si comunica inoltre che non verranno prese in considerazione le domande di candidati i cui requisiti non siano presentati con la massima chiarezza e secondo le modalità di compilazione e i termini prescritti.

**Sessione preliminare di ammissione**

I candidati saranno ammessi al corso solo dopo la verifica, nella sessione preliminare:

- di un elaborato sotto forma di relazione descrittiva, tecnica ed organizzativa di un'ipotetica escursione sezionale su percorso di difficoltà MC/BC (la relazione dovrà essere inviata dal candidato per posta elettronica all'indirizzo **corsoac.cai@tiscali.it** entro il 22 novembre 2018) – saranno fornite indicazioni

dettagliate per la predisposizione dell'elaborato in sede di comunicazione di accettazione della domanda.

- delle motivazioni personali mediante breve colloquio
- dei requisiti tecnici e culturali di base sugli argomenti sopra indicati (vedasi programma allegato) mediante prove pratiche, colloqui e test scritto a domanda e risposta multipla.
- Inoltre, solo per gli ASE-C che richiedono il riconoscimento di crediti formativi: verifica approfondita delle conoscenze e competenze relative a: cartografia e orientamento, meteorologia, psicologia di gruppo, primo soccorso.

Qualora il numero dei candidati risultati idonei, in base all'accertamento dei requisiti di cui sopra, dovesse superare il numero prefissato di partecipanti al corso, verrà data la precedenza ai candidati con punteggio migliore assegnato dalla commissione esaminatrice nella fase preliminare di esame del curriculum e di accertamento delle capacità individuali.

---

**Partecipazione e iscrizione**

Gli ammessi al corso dovranno presentare, dopo la comunicazione di ammissione:

- contabile del bonifico relativo alla quota di partecipazione
- certificato medico valido di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
- una foto tessera in formato digitale (formato Tiff o Jpg)

La partecipazione al corso è subordinata al ricevimento di tutta la documentazione necessaria ed alla certificazione dell'avvenuto pagamento tramite bonifico bancario della quota di iscrizione.

**Quota di iscrizione**

Per la partecipazione alla sessione preliminare i candidati sono tenuti a versare, al momento della verifica ed a titolo di contributo spese organizzative, una quota di € 15,00. Detta somma non verrà in nessun caso restituita.

Alla conferma dell'ammissione al corso (superamento con esito positivo della sessione preliminare) i candidati dovranno versare la quota di iscrizione fissata **in € 250,00,** che comprende il contributo per le spese organizzative, il materiale didattico, spese vive di docenza dei vari Istruttori e l'attestato di qualifica.

La quota dovrà essere versata con bonifico bancario intestato a:

**CLUB ALPINO ITALIANO, BANCA POPOLARE DI SONDRIO, AGENZIA 21, MILANO.**
**IBAN: IT48 W056 9601 6200 0000 0200 X27**
**Causale da indicare: Corso AC 2018 – nome cognome.**

Il costo del vitto e alloggio, presso le strutture prescelte, è a carico del partecipante, verrà comunicato in seguito in funzione delle modalità organizzative scelte ed in relazione al numero delle richieste di partecipazione ricevute. Le strutture sono state scelte con il criterio di economicità per i partecipanti.

**Norme per il partecipante**

Per ottenere il titolo di AC il candidato dovrà partecipare a tutte le lezioni (nessuna esclusa), attenendosi rigorosamente alle disposizioni della direzione del corso. Non sono previste sessioni di recupero.

I Qualificati sezionali, che avranno ottenuto il riconoscimento dei crediti formativi, avranno facoltà di non frequentare la prima sessione. I titolati AE avranno la facoltà di non frequentare le prime due sessioni.

Saranno allontanati a insindacabile giudizio della Direzione del Corso gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato o conforme alle linee guida del cicloescursionismo CAI, si presentino alle sessioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza.

**Conseguimento del Titolo**

Il candidato che abbia superato con esito positivo il corso di formazione, con parere motivato e scritto della SCE e su proposta della CCE, viene nominato dal Presidente Generale Accompagnatore di Cicloescursionismo di Primo Livello (AC). Il nominativo dell'Accompagnatore viene inserito nell'Albo degli Accompagnatori di Escursionismo e Cicloescursionismo, istituito presso la Sede Centrale. Viene altresì consegnato il libretto personale di qualifica.

---

**PROGRAMMA**

Il programma provvisorio è presentato in allegato, il programma dettagliato verrà inviato successivamente.

---

Per eventuali richieste di chiarimenti si prega prendere contatti con la **Direzione del corso**:

| | |
|---|---|
| AE-AC Stefano Landeschi – SCE, Direttore del corso | stefano_landeschi@tin.it |
| AC Alessandro Federici – Vicedirettore sessione Centro-Sud | alessandrofederici@slowbikeap.it |
| AC Sonia Stipa – Referente CCE sessione Centro-Sud | studiodueesse@gmail.com |
| AC Enrico Pozzi - Vicedirettore sessione Nord-Est | e.pozzi@enricopozzi.com |
| AC Marco Lavezzo – Referente CCE sessione Nord-Est | marco.caichieri@tiscali.it |

---

**IL PRESIDENTE DELLA CCE**
AE Armando Lanoce

**IL DIRETTORE DEL CORSO**
AE-AC – Stefano Landeschi

Allegati:

- programma di massima del corso
- dettaglio prove di selezione
- modulo di domanda per corso in oggetto
- modulo per curriculum (formato europeo)

## ALLEGATO 1: PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO

| SESSIONE PRELIMINARE: prove di ammissione | CORSO CENTRO-SUD<br>1 – 2/12/2018 | CORSO NORD-EST<br>1 - 2/12/2018 |
|---|---|---|
| Colloquio con esame del curriculum, valutazione della relazione descrittiva dell'itinerario escursionistico o ciclo escursionistico assegnato | Direzione corso e docenti AC Landeschi, Stipa, Federici, Vallesi, Orsini, Passarini, Nardini, Laganà, Carloni, Biancucci, Bernardi, Ponti, Antonini | Direzione corso e docenti AC: Pozzi, Lavezzo, Croce, Marretta, Signorino, Varetto, Mucciante, Monzali, Dondi, Rivara ANE Viscardi (SCE) |
| Somministrazione di un test per l'accertamento dei requisiti generali e culturali di base | | |
| Accertamento di requisiti tecnici di base (prove pratiche di verifica delle competenze operative) quali: lettura della carta topografica, corretto uso di bussola e altimetro, esposizione di argomenti culturali e naturalistici | | |
| Prove pratiche di verifica delle competenze operative quali padronanza e sicurezza di progressione su percorsi TC – MC – BC – OC (in campo scuola e in ambiente), accertamento delle capacità tecniche di gestione emergenze meccaniche e di conduzione gruppi, | | |
| Colloquio motivazionale e di conoscenza delle linee guida CAI | | |
| Solo per gli ASE-C che richiedono il riconoscimento di crediti formativi: colloquio di verifica approfondita delle conoscenze e competenze relative a: cartografia e orientamento, meteorologia, psicologia di gruppo, primo soccorso. | | |

| PRIMA SESSIONE: rischi e sicurezza | CORSO CENTRO-SUD<br>2 – 3/03/2019 | CORSO NORD-EST<br>23 – 24/02/2019 |
|---|---|---|
| Tecniche di orientamento -Navigazione a vista -Navigazione strumentale -Esercizi e giochi di cartografia ed orientamento. Approfondimenti di cartografia | AC Stefano Passarini; AC Alessandro Ponti | ISA/ASE-C Davide Bossi |
| Meteorologia -Interpretazione delle carte isobariche -Lettura delle previsioni meteorologiche -I venti e la stima delle temperature - Interpretazione dei segni naturali | AC - IS Fabio Carloni | Dott. Davide Sironi (3B Meteo) |
| Rapporti interpersonali e psicologia di gruppo, genesi della leadership, esercizi di ascolto attivo e di gestione dei gruppi | AE – Giuseppe Celenza - SCE | Dott.ssa Lanfranchi Fiorella |
| Eliminazione o riduzione dei rischi -Informazioni ed istruzioni adeguate agli escursionisti. -Allontanamento dall'esposizione ai rischi. Pericoli oggettivi e soggettivi -Reazioni psicologiche dell'escursionista - Incidenti tipici di escursionismo e ciclo escursionismo | Medico - tecnico Soccorso Alpino Stefano Tulli | ANE Tiziano Viscardi (SCE) |
| Soccorso Alpino -Organizzazione CNSAS -Organizzazione operazioni di soccorso - Segnalazioni specifiche -Chiamata del 112 messa in sicurezza dell'infortunato e di tutti i presenti | Medico - tecnico Soccorso Alpino Stefano Tulli | Dott. Calderoli Alessandro Dott.ssa Spinelli Adelaide (CNSAS) |
| Primo soccorso -Medicina in montagna e principali patologie - Traumatologia tipica di escursionismo e ciclo escursionismo -Nozioni e tecniche di primo soccorso -L'alta quota -Kit di primo soccorso - attuazione del protocollo Bls | Medico - tecnico Soccorso Alpino Stefano Tulli | |
| Preparazione fisica e alimentazione, principi di fisiologia | Tecnico Federale FIDAL - Nazzareno Salvatori | |

## OTCO Escursionismo
## Scuola Centrale di Escursionismo e Cicloescursionismo

| SECONDA SESSIONE: cultura e conoscenza | CORSO CENTRO-SUD<br>30 – 31/03/2019 | CORSO NORD-EST<br>23 – 24/03/2019 |
|---|---|---|
| Normativa di riferimento per AE e AC. La cultura della responsabilità giuridica nell'ambito dell'attività di AC, assicurazioni. | Dott. Andrea Bellucci AE | Dott. Marco Pedro |
| Lettura del paesaggio naturale e antropico: Struttura di catene e gruppi montuosi italiani -Elementi di geologia e geomorfologia - Caratteristiche della neve e dei ghiacciai. Semplici metodi di identificazione naturalistici -vegetazione-flora, -fauna. Cultura del territorio -Insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte -Architettura di montagna | ONTAM Sandro Mecozzi | AC Marco Lavezzo<br>ASE-C Gabriele Chirone<br>ASE-C Federico Scotto |
| Sentieristica e segnaletica -Rete Escursionistica Italiana -Catasto sentieri -Segnaletica e manutenzione -Materiali ed attrezzature. Impatto antropico -Reti tecnologiche -Rifugi -Energia -Escursionismo e Ciclo escursionismo | AC Alessandro Federici – componente SOSEC;<br>- Silvano Monti AE ref. Commissione Sentieri Umbria; | AE Antonio Montani CDC |
| La cultura dell'ambiente; Impatto ambientale dell'Escursionismo e cicloescursionismo | AC Alessandro Federici – componente SOSEC | AC Enrico Pozzi<br>AC Marco Lavezzo |
| Struttura organizzativa del CAI | Eugenio Di Marzio – AE – Consigliere Centrale<br>Armando Lanoce-Presidente CCE | AE Antonio Montani CDC<br>AC Marco Lavezzo – componente CCE |
| Cicloescursione breve con esempi di: -ricerca ed illustrazione dei dati naturalistici -ricerca ed illustrazione dei dati antropici -analisi della gestione del gruppo (con valutazione continua) | Direzione corso e docenti AC: Stipa, Landeschi, Federici, Vallesi, Orsini, Passarini, Nardini, Laganà, Carloni, Biancucci, Bernardi, Ponti, Antonini | Docenti AC Landeschi, Pozzi, Lavezzo, Croce, Scotto, Chirone |

| TERZA SESSIONE: didattica del cicloescursionismo | CORSO CENTRO-SUD<br>13 – 14/04/2019 | CORSO NORD-EST<br>6 – 7/04/2019 |
|---|---|---|
| Metodologie e strumenti per la didattica pratica del ciclo escursionismo<br>esercitazione in campo scuola:<br>didattica della tecnica di guida<br>simulazione di una lezione): verifica della postura, uso del freno, conduzione attiva, scelta delle traiettorie, precisione di guida, superamento di ostacoli, verifica degli errori di guida più comuni e conseguenze tipiche | docenti AC: Stipa, Landeschi, Federici, Vallesi, Orsini, Passarini, Nardini, Laganà, Carloni, Biancucci, Bernardi, A. Ponti, Antonini | Direzione corso e docenti AC: Landeschi, Pozzi, Lavezzo, Croce, Dondi, R. Ponti, Bossi, Scotto, Chirone |
| esercitazione in ambiente su percorso MC/BC+<br>didattica della tecnica di guida<br>simulazione di una lezione: tecniche di salita e di discesa, tecniche di spinta e portata<br>didattica dell'accompagnamento<br>simulazione di un tutoraggio: gestione del gruppo, leadership, didattica dell'orientamento | | |

| | | |
|---|---|---|
| didattica della meccanica: controlli di sicurezza, gestione emergenze | AC Stefano Landeschi – AC Sandro Nardini | AC S. Landeschi<br>AC Roberto Ponti |
| Metodologie e strumenti didattici -Tecniche di comunicazione e animazione -Tecniche di insegnamento -Presentazione dell'attività escursionistica -Preparazione di una lezione -Organizzazione di un corso | Nicola Biancucci AC<br>Roberto Bernardi AC-ANE | AC Enrico Pozzi<br>AC Marco Lavezzo |
| Materiali e Abbigliamento | ANE –Francesco Battisti- CCE | AC Andrea Dondi |

| **QUARTA SESSIONE: didattica del cicloescursionismo** | **CORSO CENTRO-SUD**<br>**01 – 02/06/2019** | **CORSO NORD-EST**<br>**11 – 12/05/2019** |
|---|---|---|
| Studio del percorso, preparazione di una ciclo-Escursione pianificazione di un'attività – Cicloescursione di tipo culturale: organizzazione e gestione Conoscenze<br>Guide-relazione- segnavia-scala delle difficoltà<br>Calcolo dei tempi-profilo del percorso, metodo 3x3<br>Terreno-condizioni-persone. Tabella di marcia e vie di Fuga, scelta del percorso pianificazione | AC Franco Laganà<br>AC Sonia Stipa | AC Piergiorgio Rivara |
| **prove valutative** | | |
| Ciclo escursione difficoltà MC/BC+ con tratti OC con verifica di: -riscontri meteorologici -uso GPS e orientamento in bici- tecnica di guida a basso impatto- modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi-verifica degli errori di guida più comuni e conseguenze tipiche-verifica della postura | Direzione corso e docenti AC: Stipa, Landeschi, Federici, Vallesi, Orsini, Passarini, Nardini, Laganà, Carloni, Biancucci, Bernardi, A. Ponti, Antonini<br>AE Celenza (SCE) | Direzione corso e docenti AC: Landeschi, Pozzi, Lavezzo, Croce, Marretta, Signorino, Rivara, Dondi, Bossi, R. Ponti, Scotto, Chirone<br>ANE Viscardi (SCE) |
| Didattica del cicloescursionismo: simulazione di lezioni in campo scuola e in ambiente | | |
| Test di verifica e colloquio finale | | |

# ALLEGATO 2: ESAME VALUTATIVO IN INGRESSO – dettaglio prove

**Prove valutative di base** (competenze disciplinari) *mediante test a risposta multipla*

- Conoscenza culturale di base: base culturale comune
  - Struttura e organizzazione del CAI
  - Protezione ambientale e bidecalogo
  - Profili antropici e culturali del territorio
- Conoscenza tecnica di base: base tecnica comune
  - Cartografia e orientamento
  - Meteorologia
  - Primo soccorso e soccorso alpino
- Cultura del cicloescursionismo CAI:
  - Linee guida del cicloescursionismo, etica e rispetto ambientale
  - Scala delle difficoltà ciclo escursionistiche;
  - Abbigliamento ed equipaggiamento per il cicloescursionismo;
  - Normativa dell'accompagnatore di cicloescursionismo, profili di responsabilità
  - Codice della strada, modalità di organizzazione e conduzione gruppi in mtb

**Prove valutative tecniche** (verifica del "saper fare")

- Tecnica di guida in campo scuola (*tramite circuito a gimcana*) e in ambiente (*breve percorso MC/BC)* con verifica di tutti i fondamentali previsti dal manuale di tecnica di guida e dal Q14
- Capacità di conduzione gruppi in mtb in sicurezza (*breve percorso MC/BC)*
- Prova di meccanica:
  - verifica presenza e composizione kit riparazioni al seguito
  - Controlli di sicurezza: l'allievo deve elencare e dimostrare tutto quanto serve per controllare l'efficienza e la sicurezza di una mtb (efficienza freni, chiusura ruote, gioco serie sterzo e mozzi, fissaggio manubrio sullo stem)
  - regolazioni per sistemare un difetto, a scelta tra: corretta postura, regolazione pattino sul cerchio, centratura pinza freno, riduzione ticchettio cambio, regolazione fondo corsa cambio, posizione/allineamento leve freni
  - sostituzione camera d'aria
  - riparazione rottura catena
  - comportamento in caso di guasto a scelta tra: gioco serie sterzo, gioco mozzo, taglio copertone, rottura raggio, rottura forcellino cambio, rottura filo cambio/freno, ecc.
- Lettura della carta topografica, corretto uso di bussola e altimetro.
- Prova di comunicazione culturale

**Colloqui motivazionali** con

- verifica curriculum ed esame relazione descrittiva dell'itinerario cicloescursionistico (secondo le indicazioni che verranno fornite agli ammessi alla selezione)
- verifica conoscenza cultura del CAI, dell'escursionismo, dell'accompagnamento, linee guida del cicloescursionismo, autoregolamentazione e scala delle difficoltà, pianificazione attività, conduzione gruppi, conoscenze meteorologiche di base e di gestione delle emergenze.

## DETTAGLIO DEI CONTENUTI:

*Nota: oltre all'esperienza personale, la valutazione avrà come oggetto i contenuti della formazione erogata nei corsi CE1+CE2 (mod. BC) con minime integrazioni (formazione da sviluppare autonomamente o a cura Sezioni/SSE/OTTO ecc.); per favorire i candidati, si riportano i testi di riferimento,* ***la cui conoscenza costituisce il livello minimo di ingresso al corso:***

- Manuale CAI "Montagna da Vivere Montagna da Conoscere" [MVC] solo capitoli sotto indicati
- Quaderni di Escursionismo: Quaderno n. 11, Quaderno n. 14
- Estratto di montagne a pedali [MP] e dispense specifiche (materiale che verrà messo a disposizione degli ammessi alla selezione).
- Consigliato: Manuale di Cicloescursionismo, ed. Priuli e Verlucca [MC].

**Base Culturale e Tecnica Comune**

- Storia e principi fondanti del CAI; Statuto, regolamenti e struttura organizzativa del CAI [MVC cap.1]
- La cultura del CAI, dell'escursionismo, dell'accompagnamento [MVC cap.17]
- La cultura dell'ambiente, impatto ambientale, il bidecalogo [MVC cap.2 + cap. 16 + MP]
- Pericoli della montagna connessi con il cicloescursionismo [MC, MVC cap.23]
- Orientamento e cartografia: nozioni di base (teoria e pratica) [MVC cap.7]
- Meteorologia base [MVC cap.8]
- Primo soccorso, soccorso alpino e gestione emergenza sanitaria [MC, MVC cap.27 + cap. 28]
- Studio del percorso, pianificazione di una escursione, pianificazione attività [MVC cap.26]

**Base Tecnica Specialistica**

- La cultura del Cicloescursionismo CAI [Quaderno 11 – estratto MP]
- Il GPS nella preparazione e conduzione di cicloescursione [MVC cap.7 + dispensa]
- Abbigliamento e materiali, componenti e attrezzature al seguito [MC, MP + dispensa]
- Tipi di mtb, meccanica della bicicletta [MC, dispensa]
- Controlli, riparazioni e manutenzione della mtb, gestione emergenze [MC, dispensa]
- Tecnica di guida cicloescursionistica (in campo scuola e in ambiente – moduli TC, MC e BC) [Quaderno 11 + Quaderno 14]

**Integrazione specifica**

- Principi di conduzione di gruppi nella pratica escursionistica [MVC cap.26]
- Conduzione gruppi in mtb, codice della strada [Quaderno 11, dispensa corso ASE-C]
- Organizzazione attività sociale [Quaderno 11]

**Emanuela Pesenti**

| | |
|---|---|
| **Da:** | cce@cai.it |
| **Inviato:** | lunedì 1 ottobre 2018 12:34 |
| **A:** | r.gandolfi@cai.it; CAI Segreteria Generale; CAI Emanuela Pesenti |
| **Oggetto:** | Invio bando corso AC |
| **Allegati:** | bando AC-SCE 18-19.pdf; Elenco mail OTTO Escursionismo aggiornate al 19 Settembre 2018.doc |

Buongiorno

in allegato bando per corso AC a carattere nazionale.

Come da richieste pervenutemi a Bologna si chiede cortesemente di inviare tale bando, oltre che ai presidenti degli OTTO, anche ai presidenti di GR, grazie.

Saluti

Armando Lanoce